



بسمه تعالی
مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی

چک لیست ارزیابی احیای قلبی ریوی بزرگسال (گاید لاین 2010 AHA)

نام و نام خانوادگی اعضای تیم احیاء: بخش:

ردیف	عنوان	۰	۱	۲
۱	عدم پاسخگویی بیمار (نداشتن تنفس، عدم تنفس طبیعی یا ¹ Gaspings) را تشخیص می دهند.			
۲	بلافاصله درخواست کمک کرده و کد احیاء (۹۹) را اعلام می نمایند.			
۳	AED/Defibrillator را (در صورت موجود بودن) به بیمار وصل می نمایند.			
۴	تخته CPR را در زیر سینه بیمار قرار می دهند.			
۵	در صورت عدم وجود نبض کاروتید، کف دستها را دو انگشت بالاتر از زائده گزیفونید قرار داده و ماساژ را محکم (Hard) و سریع (Fast) با سرعت بیش از ۱۰۰ بار در دقیقه و عمق حداقل ۵ سانتی متر انجام می دهند.			
۶	از مانور Head Tilt / Chin Lift و در صورت احتمال صدمه نخاعی از مانور Jaw Thrust برای باز کردن راه هوایی استفاده می کنند.			
۷	پس از قرار دادن صحیح ایروی، ماسک را بطور صحیح روی دهان و بینی بیمار فیکس نموده و ۲ تنفس به بیمار می دهند.			
۸	نسبت ماساژ به تنفس را به مدت ۲ دقیقه (۵ سیکل ۳۰ به ۲) انجام می دهند.			
۹	نبض کاروتید را در کمتر از ۱۰ ثانیه کنترل می نمایند.			
۱۰	در صورت وجود نبض و عدم تنفس: ۱ تنفس هر ۵-۶ ثانیه به بیمار داده (۱۲-۱۰ تنفس در دقیقه) و نبض وی را هر ۲ دقیقه کنترل می نمایند.			
۱۱	در صورت عدم وجود نبض، ریتم بیمار را کنترل می نمایند: الف- در صورت عدم نیاز به شوک: CPR را تا فراهم شدن شرایط ACLS ادامه می دهند. ب- در صورت نیاز به شوک: یک شوک (مونوفازیک ۳۶۰ ژول، بای فازیک ۲۰۰-۱۲۰ ژول) بطور صحیح به بیمار داده و CPR را به مدت ۲ دقیقه ادامه می دهند.			
۱۲	در برقراری راه هوایی پیشرفته، وسایل لازم را آماده و به پزشک کمک می کنند.			
۱۳	در صورت برقراری راه هوایی پیشرفته (لوله تراشه، LMA، کامبی تیوب)، CPR را با ۸ تا ۱۰ تنفس در دقیقه بدون در نظر گرفتن زمان ماساژ ادامه می دهند. (بعبارتی یک تنفس هر ۶ تا ۸ ثانیه ضمن انجام ماساژ قلبی مداوم).			
۱۴	ترشحات راه هوایی را در صورت لزوم ساکشن می نمایند.			
۱۵	IV لاین بیمار را کنترل یا IV مناسب را برقرار می نمایند.			
۱۶	دارو درمانی را بطور دقیق و صحیح انجام می دهند.			
۱۷	پس از تزریق داروها 20cc مایع بلوس تزریق می کنند.			
۱۸	از هایپرونتیلیسیون بیمار خودداری می کنند و علائم بازگشت خودبخودی جریان خون (ROSC) را می شناسند.			
۱۹	گزارش پرستاری بیمار را بطور دقیق و صحیح می نویسند.			
۲۰	مراقبت های پس از احیا را می دانند و اجراء می نمایند.			
جمع نمره:				

۰ = خیر ۱ = تا حدودی ۲ = بلی

نمره	درصد
۴۰	۱۰۰

نتیجه CPR:

- موفق 5
- نا موفق 5

- نام و نام خانوادگی منتور:
- نام و نام خانوادگی سرپرستار:
- نام و نام خانوادگی سوپروایزر:

امضاء:
امضاء:
امضاء: